

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
08 a 11/09/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda			Terça		Quarta			Quinta			Sexta	
Bebida				Café com leite		Vitamina de banana			Café com leite				
Comida				Pão de forma com requeijão					Bolo de fubá			Maçã	
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1				Arroz Branco		Arroz Branco			Arroz Branco			Arroz Branco	
Base 2				Feijão Carioca		Feijão Carioca			Feijão Carioca			Feijão Carioca	
Acompanhamento				Carne moída com legumes		Brócolis			Batata assada			Macarrão ao alho e óleo	
Prato Principal						Filé de frango grelhado			Strogonoff de carne			Coxa e sobrecoxa assadas	
Salada				Alface		Pepino			Acelga			Repolho	
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta/ Preparação				Leite com chocolate					Café com leite				
Comida						Pipoca			Pão de forma com margarina			Virado de banana	
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida				Café		Café						Café com leite	
Comida				Quibe de forno		Bolo de fubá			Omelete de forno			Pão de forma com margarina	
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													